

ŘÍKANKY PRO DĚTI



ZAJÍČEK

Jde zajíček po lese,
kamarádům donese
roušku dobrou na hlavinku,
na nosík i na pusinku.
Bude ji mít celý les,
nikdo ven už nejde bez.

JEŽEK

Jde si ježek na vycházku,
kouká, že má žabka masku.
„Ahoj žabko, co to máš?“
„Roušku přece, ty nemáš?“
Šije bobr, šije liška.
svoji roušku má i myška.
Chráníme se navzájem,
tak si jednu taky vem.“
Usměje se na ježka,
kyne mu, ať nemešká.
Ježek na to: „Díky, díky,
to jsou v lese nové zvyky.
Hned jdu támhle za bobrem,
ať mám roušku šup fofrem.“



CHCEME BÝT ZDRAVÍ

Ať jsme velcí nebo malí,
všichni chceme býti zdraví.
Nasadíme roušku na nos,
vyhne se nám každá nemoc.

VŠICHNI MAJÍ ROUŠKU

Rouška sem, rouška tam,
copak já s tím udělám?
Nasadím ji na nosánek,
ať mají všichni klidný spánek.



ŘÍKANKY PRO DĚTI

NECH MAMINKU ODPOČINOUT



„Mami, mami, pojd' si hrát!“
Volá Toník častokrát.
Máma únavou už padá,
z ohýbání bolí záda.
Musí žehlit, vařit, prát,
nemůže si jenom hrát.
Toník je však chytrý kluk,
na mámu teď ani muk.
Hrát si však chce drobátko,
tak napadne ho zakrátko:
„Poprosím teď tatínka,
ať má klid má maminka.“
A tak spolu věže staví,
být spolu je hodně baví.
„Maminka si odpočine,
s nudou s tátou zatočíme!“

UMÍM SI HRÁT I SAMA

Venku svítí sluníčko,
hezky hřeje na líčko.
V parku prázdná houpačka
i oblíbená klouzačka.
Anička by tam šla hned,
hrát si doma není med.
V televizi říkali,
že do parku se nechodí.
Říkala to máma s tátou,
že se nudí, to prý chápou.
Na hraní s ní není čas,
musí pracovat teď zas.
Ale Aničce už očka svítí,
nápady se jenom řítí.
Teď panenku probudí,
s ní se vůbec nenudí!
Vždyť si můžou malovat,
s kostkama se radovat.
S plyšákem se pomazlit,
něco hezkého si nakreslit.
A pak můžou skládat puzzle
nebo zkoušet vázat uzle.



Říkaneky budou postupně přibývat. Pro nejnovější verzi sledujte náš web.

Tento leták vznikl v rámci výuky na Katedře psychologie FSS MU pod vedením Mgr. Zuzany Masopustové, Ph.D. a je určen k volnému šíření.
Autoři: Mgr. et Mgr. Bc. Zuzana Minarik,
Bc. et Bc. Alexandra Ocásková, Bc. Tereza Kašková